

**РЕГЛАМЕНТ  
ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА Г. НОВОКУЗНЕЦКА ПО АЛЬПИНИЗМУ (СКАЙРАННИНГ-ГОНКА)  
20 ОКТЯБРЯ 2018 Г.**

**г. Новокузнецк, Листвянское шоссе, 17, горнолыжная база «Лесная республика»**

**ЧЕМПИОНАТ ПРОВОДИТСЯ В ГРУППАХ:**

№	Группа	Возраст
<b>Трасса «Лесная»</b>		
1	Мужчины, женщины	Старше 16 лет
<b>Трасса «Горная сотка»</b>		
1	Мужчины, женщины	Старше 16 лет

Несовершеннолетние спортсмены (моложе 18 лет) должны иметь представителя старше 18 лет (родители, тренер, и др.) на месте проведения соревнований.

**Регистрация участников производится по электронной почте [42alp@mail.ru](mailto:42alp@mail.ru) до 19 октября до 20:00 или на месте соревнований 20 октября с 9.00 до 10.30.**

В заявке обязательно указать: ФИО полностью, город, год рождения, команда, спортивный разряд по альпинизму (при наличии).

На месте старта участник (представитель команды/тренер) сдаёт оригинал заявки (при наличии), предъявляет бланки страхового полиса, допуск врача, документы, подтверждающие спортивный разряд (при наличии) и удостоверение личности, оплачивает стартовый взнос.

**РАЗМЕР ЦЕЛЕВОГО ВЗНОСА ЗА УЧАСТИЕ В ЧЕМПИОНАТЕ (трасса «Лесная республика):  
– 200 РУБЛЕЙ (при регистрации по электронной почте).**

**РАЗМЕР ЦЕЛЕВОГО ВЗНОСА ЗА УЧАСТИЕ В ЗАБЕГЕ (трасса «Горная сотка):  
– 100 РУБЛЕЙ (при регистрации по электронной почте).**

**При регистрации на месте размер целевого взноса за участие увеличивается на 50 рублей.**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

**20 ОКТЯБРЯ**

9.00-10.30 РЕГИСТРАЦИЯ, ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ, РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

10.30 **ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.  
ПОКАЗ ТРАСС СОРЕВНОВАНИЙ ВСЕМ ГРУППАМ**

11:00 **СТАРТ СОРЕВНОВАНИЙ. Трасса «Лесная»**

13:00 **ЗАБЕГ ПО ТРАССЕ «Горная сотка»**

15:00 **ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, НАГРАЖДЕНИЕ**

\* Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в предварительный регламент и в программу соревнований.

**ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ: Дмитриев Константин Геннадьевич (ССВК).**

**Справки:** Дмитриев Константин – 8(913) 331-52-25.

**Как добраться до горнолыжного комплекса «Лесная республика» (г. Новокузнецк, Листвянское шоссе, 17):**

**Общественным транспортом:** от автовокзала г. Новокузнецка на автобусе № 167 до остановки «Лесная республика». Далее пешком до места старта 5 минут. Автобус отходит от автовокзала в 8:10, 8:30, 9:20. Точное расписание автобусов можно уточнить на сайте [vokzal-nk.ru](http://vokzal-nk.ru), а также в справочной автовокзала.

**Автомобилем:** направление на поселок Листвяги, следить за баннерами, расположенными вдоль дороги. При съезде с основного шоссе будет гравийная дорога (300 м). Все вопросы по проезду можно задать по телефону.

## ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАСС

### 1. Трасса «Лесная».

Общий старт. Участники бегут по маркированной трассе. В некоторых местах будут установлены маркированные коридоры, через которые участник должен пробежать обязательно. В некоторых местах будут установлены вешки, которые указывают направление трассы; удалятся от вешки в поперечном направлении от линии направления трассы более чем на 5 метров в каждую сторону от вешки запрещается. Срезать трассу – запрещается.

Каждый участник должен пробежать трассу в зависимости от группы:

№	Группа	Возраст	Количество кругов	Параметры трассы
<b>Трасса «Лесная»</b>				
1	Мужчины	Старше 16 лет	2	Общая протяженность ≈ 8 км, суммарная высота подъема ≈ 600 м.
2	Женщины		1	Общая протяженность ≈ 4 км, суммарная высота подъема ≈ 300 м.

План трассы представлен на схеме.

### 2. Трасса «Горная сотка».

Длина трассы – 100 м в гору. Все зарегистрированные участники (в своих категориях) распределяются по группам, состоящим из 4-х человек. Каждая группа стартует отдельно. Старт первой группы в 13:00, но не позже 13:30. Двое первых финишеров из каждой группы выходят в следующий этап, где формируют новую группу с победителями других групп. Двое последних финишеров группы выбывают из соревнования. На последнем этапе стартует только одна мужская и одна женская группа, забегом которых будут определены победители соревнования. Количество этапов определяется в зависимости от количества зарегистрированных.

